

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.мног-ные,1 род.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	137,95	40,50	26,80	42,20	580,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	23,58	7,30	6,00	15,20	146,00
2008		ВАФЛИ	30	8,72	0,80	1,00	23,20	106,00
Итого				170,25	48,60	33,80	80,60	832,00
Всего				170,25	48,60	33,80	80,60	832,00