

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

## МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,89	5,50	5,40	34,90	211,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	34,46	16,60	10,80	2,60	194,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,57	0,10	0,00	10,00	40,00
<b>Итого</b>				<b>52,48</b>	<b>27,30</b>	<b>16,80</b>	<b>80,30</b>	<b>601,00</b>
<b>Всего</b>				<b>52,48</b>	<b>27,30</b>	<b>16,80</b>	<b>80,30</b>	<b>601,00</b>