

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

# МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

род.плата обед



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	43,49	9,70	9,50	19,40	202,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,62	3,60	6,50	29,10	189,00
2012	255	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	120	38,80	12,60	7,50	5,20	139,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ ( ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	32,76	1,00	0,10	3,10	18,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	50	4,09	4,00	0,30	26,00	123,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,36	2,00	0,30	12,50	60,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	4,83	0,00	0,00	19,50	79,00
<b>Итого</b>				<b>153,95</b>	<b>32,90</b>	<b>24,20</b>	<b>114,80</b>	<b>810,00</b>
<b>Всего</b>				<b>153,95</b>	<b>32,90</b>	<b>24,20</b>	<b>114,80</b>	<b>810,00</b>