

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
19 сентября 2024 г.

ОВЗ 12-18



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,14	5,50	5,40	34,90	211,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	38,05	16,60	11,00	2,70	195,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,26	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				56,01	27,30	17,00	80,30	602,00
Обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	43,58	9,70	9,50	19,40	202,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,05	4,40	7,20	30,40	204,00
2012	255	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	120	39,21	12,50	7,40	5,20	138,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,57	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	25,77	0,20	0,10	11,20	50,00
Итого				182,91	35,80	25,10	121,90	863,00
Всего				238,92	63,10	42,10	202,20	1 465,00