

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

**МЕНЮ**  
19 сентября 2024 г.

**5-11 кл.(ТЖС,кмнс.много-ные,1 род.)**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,91	2,30	6,00	14,40	121,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	36,52	16,20	10,50	2,60	189,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,25	0,10	0,00	9,90	40,00
<b>Итого</b>				<b>53,24</b>	<b>23,70</b>	<b>17,10</b>	<b>59,70</b>	<b>506,00</b>
<b>Всего</b>				<b>53,24</b>	<b>23,70</b>	<b>17,10</b>	<b>59,70</b>	<b>506,00</b>