

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
19 сентября 2024 г.

КМНС М/Б



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,86	6,60	6,40	41,80	251,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	34,86	16,60	11,10	2,80	198,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,90	0,20	0,00	10,10	41,00
Итого				55,18	28,50	18,10	87,50	646,00
Всего				55,18	28,50	18,10	87,50	646,00