

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайка
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
19 сентября 2024 г.

7-11лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,97	1,60	5,00	9,80	90,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	25,45	11,10	8,70	3,30	149,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,23	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				38,62	16,40	14,10	46,60	391,00
Всего				38,62	16,40	14,10	46,60	391,00