

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
19 сентября 2024 г.

ОВЗ 7-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,31	5,50	5,40	34,90	211,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	37,95	16,60	10,90	2,70	195,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,37	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				54,60	25,80	16,70	71,10	558,00
Обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	34,51	7,70	7,50	15,50	161,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,02	3,70	6,00	25,30	170,00
2012	255	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	32,68	10,40	6,20	4,40	115,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,24	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	25,73	0,20	0,10	11,20	50,00
Итого				160,32	29,60	20,60	102,80	720,00
Всего				214,92	55,40	37,30	173,90	1 278,00