

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
20 сентября 2024 г.
род.плата обед



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	21,04	8,80	12,30	18,30	367,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	78,54	19,90	22,20	31,60	406,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,62	2,20	0,30	13,90	67,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	68	5,40	5,20	0,40	34,30	162,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,44	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				115,04	36,10	35,20	107,80	1 041,00
Всего				115,04	36,10	35,20	107,80	1 041,00