

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайка  
Скрипник А.А./



**МЕНЮ**  
20 сентября 2024 г.

**Инвалид**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250	23,31	6,10	10,10	32,10	244,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,75	3,60	4,60	0,00	56,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,46	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ЯБЛОКО	250	52,23	0,90	0,90	21,60	103,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>103,51</b>	<b>16,00</b>	<b>24,50</b>	<b>96,70</b>	<b>675,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	20,42	8,90	12,00	18,40	365,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	78,95	19,90	22,30	31,60	407,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ ( ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,71	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,72	0,00	0,00	9,70	39,00
<b>Итого</b>				<b>151,53</b>	<b>37,80</b>	<b>35,20</b>	<b>115,40</b>	<b>1 080,00</b>
<b>Всего</b>				<b>255,04</b>	<b>53,80</b>	<b>59,70</b>	<b>212,10</b>	<b>1 755,00</b>