

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронойска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

СВО

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250	29,61	8,60	12,00	35,50	285,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,13	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,60	3,50	4,50	0,00	55,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,57	0,10	0,00	10,00	40,00
2008		ЯБЛОКО	250	51,04	0,90	0,90	21,60	103,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				108,51	18,30	26,30	100,00	714,00
Всего				108,51	18,30	26,30	100,00	714,00