



МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

ОВЗ 7-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	9,01	1,80	5,20	19,70	133,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,50	4,50	0,00	55,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,33	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				34,99	9,10	18,40	53,30	415,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	16,60	7,10	9,90	14,60	294,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	62,66	15,90	17,80	25,30	325,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,09	0,00	0,00	9,70	39,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,22	1,00	0,10	3,60	21,00
Итого				129,71	30,60	28,50	96,00	882,00
Всего				164,70	39,70	46,90	149,30	1 297,00