

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Торонайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

ОВЗ 7-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	12,05	4,20	4,60	43,70	233,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	100	47,55	12,40	14,70	12,10	230,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,79	2,40	1,70	18,60	100,00
Итого				72,36	22,60	21,40	98,00	675,00
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	29,92	10,50	2,70	15,00	127,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,86	8,70	6,30	39,40	248,00
2011	260	ГУЛЯШ	90	45,90	13,10	14,50	1,90	190,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,23	1,00	0,10	3,60	21,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3,68	0,20	0,10	16,90	72,00
Итого				133,73	40,10	24,40	119,60	861,00
Всего				206,09	62,70	45,80	217,60	1 536,00