



Утверждаю  
 Директор  
 МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
 /Скрипник А.А./

## МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

7-11лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	12,08	4,20	4,60	43,70	233,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	100	47,85	12,40	14,80	12,00	230,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,38	2,40	1,70	18,60	100,00
<b>Итого</b>				<b>72,28</b>	<b>22,60</b>	<b>21,50</b>	<b>97,90</b>	<b>675,00</b>
<b>Всего</b>				<b>72,28</b>	<b>22,60</b>	<b>21,50</b>	<b>97,90</b>	<b>675,00</b>