

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

**МЕНЮ**  
23 сентября 2024 г.

**СВО**



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	11,56	4,20	4,60	43,60	232,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	120	53,46	14,80	17,80	14,40	277,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	9,30	2,40	1,70	18,60	100,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>79,88</b>	<b>26,50</b>	<b>24,70</b>	<b>109,40</b>	<b>765,00</b>
<b>Всего</b>				<b>79,88</b>	<b>26,50</b>	<b>24,70</b>	<b>109,40</b>	<b>765,00</b>