

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
23 сентября 2024 г.

КМНС М/Б



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	11,53	4,10	4,60	43,40	231,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	120	53,59	14,90	17,90	14,30	277,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	9,31	2,40	1,70	18,60	100,00
Итого				79,99	26,50	24,80	109,10	764,00
Всего				79,99	26,50	24,80	109,10	764,00