

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
25 сентября 2024 г.

КМНС М/Б



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,13	4,40	7,00	30,40	202,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	55,26	17,70	18,90	10,00	281,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	10,12	0,50	0,00	10,90	48,00
Итого				100,07	27,70	26,50	84,10	687,00
Всего				100,07	27,70	26,50	84,10	687,00