

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

# МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

род.плата обед



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	39,96	7,40	12,40	18,60	217,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	180	15,11	3,40	4,90	33,20	191,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	50,08	12,60	18,10	9,40	252,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ ( ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	60	12,83	0,40	0,10	1,30	8,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,79	1,50	0,20	9,50	46,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	50	4,00	3,90	0,30	25,40	120,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	10,86	0,10	0,00	19,90	81,00
2008		груша	250	78,95	0,90	0,70	23,20	106,00
<b>Итого</b>				<b>213,58</b>	<b>30,20</b>	<b>36,70</b>	<b>140,50</b>	<b>1 021,00</b>
<b>Всего</b>				<b>213,58</b>	<b>30,20</b>	<b>36,70</b>	<b>140,50</b>	<b>1 021,00</b>