

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
Скрипник А.А.



# МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Инвалид

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	59,34	17,70	18,90	10,00	281,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	9,22	0,50	0,00	10,90	48,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,89	4,40	7,00	30,40	202,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>103,22</b>	<b>26,90</b>	<b>26,40</b>	<b>79,10</b>	<b>663,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	40,08	7,10	12,30	17,70	211,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	180	21,58	3,90	4,50	32,60	187,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	50,62	12,80	18,00	9,40	252,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ ( ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,70	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,90	0,10	0,00	20,10	83,00
2008		груша	250	78,95	0,90	0,70	23,20	106,00
<b>Итого</b>				<b>249,56</b>	<b>33,80</b>	<b>36,40</b>	<b>158,70</b>	<b>1 108,00</b>
<b>Всего</b>				<b>352,78</b>	<b>60,70</b>	<b>62,80</b>	<b>237,80</b>	<b>1 771,00</b>