

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
25 сентября 2024 г.

ОВЗ 7-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,02	3,70	6,00	25,30	170,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	49,27	14,70	15,60	8,20	232,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	9,23	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				87,49	22,40	22,00	67,80	561,00
Обед								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	30,59	5,60	9,90	13,80	167,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	150	13,23	2,90	4,20	27,80	161,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	41,91	10,50	15,10	7,80	211,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	26,37	0,80	0,10	2,70	16,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,89	0,10	0,00	20,10	83,00
Итого				133,13	26,50	30,00	115,00	841,00
Всего				220,62	48,90	52,00	182,80	1 402,00