



МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

7-11лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 125 | 11,44 | 5,80 | 5,50 | 37,00 | 221,00 |
| 2011 | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,60 | 1,30 | 0,20 | 8,50 | 41,00 |
| 2011 | 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 30 | 2,37 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 11,20 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,23 | 0,10 | 0,00 | 9,90 | 40,00 |
| Итого | | | | 27,84 | 9,60 | 14,20 | 70,60 | 448,00 |
| Всего | | | | 27,84 | 9,60 | 14,20 | 70,60 | 448,00 |