

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

**МЕНЮ**  
26 сентября 2024 г.

**род.плата обед**



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	24,86	7,60	9,70	11,80	362,00
2011	263	РАГУ ОВОЩНОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	81,88	20,00	19,10	25,70	355,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,89	1,60	0,20	10,00	48,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	50	3,97	3,80	0,30	25,20	119,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	4,83	0,00	0,00	19,50	79,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	42,51	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого</b>				<b>159,94</b>	<b>33,90</b>	<b>29,50</b>	<b>100,30</b>	<b>1 006,00</b>
<b>Всего</b>				<b>159,94</b>	<b>33,90</b>	<b>29,50</b>	<b>100,30</b>	<b>1 006,00</b>