

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./



## МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.мног-ные,1 род.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	13,39	6,90	6,10	37,00	231,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,25	0,10	0,00	9,90	40,00
<b>Итого</b>				<b>31,40</b>	<b>12,20</b>	<b>15,00</b>	<b>79,80</b>	<b>502,00</b>
<b>Всего</b>				<b>31,40</b>	<b>12,20</b>	<b>15,00</b>	<b>79,80</b>	<b>502,00</b>