

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

**МЕНЮ**  
27 сентября 2024 г.

**5-11 кл.(ТЖС,КМНС.МНОГ-НЫЕ,1 род.)**



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	17,51	7,30	10,90	33,00	259,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	38,94	10,20	18,00	8,00	234,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	6,41	2,00	1,50	8,20	54,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>68,42</b>	<b>24,60</b>	<b>31,00</b>	<b>82,00</b>	<b>703,00</b>
<b>Всего</b>				<b>68,42</b>	<b>24,60</b>	<b>31,00</b>	<b>82,00</b>	<b>703,00</b>