

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
27 сентября 2024 г.

КМНС М/Б



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	16,54	7,30	10,70	33,00	257,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	38,01	10,20	18,00	8,40	236,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,40	2,40	1,70	8,90	61,00
Итого				68,51	25,00	31,00	83,10	710,00
Всего				68,51	25,00	31,00	83,10	710,00