

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

ОВЗ 7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	14,97	6,10	9,10	27,50	216,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	34,86	9,20	16,10	7,20	211,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	7,56	2,30	1,70	8,70	60,00
Итого				61,36	21,20	27,30	67,00	599,00
Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	15,18	4,20	5,00	7,30	208,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,03	3,70	6,00	25,30	170,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	38,63	15,60	6,20	5,00	156,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,39	4,90	9,70	7,40	137,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,77	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				122,14	36,00	27,80	107,40	957,00
Всего				183,50	57,20	55,10	174,40	1 556,00