

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
27 сентября 2024 г.

род.плата обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	19,24	5,30	6,30	9,10	261,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,65	4,30	7,10	30,20	202,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	120	36,08	17,40	3,60	0,50	125,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	8,93	1,30	5,10	7,40	80,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,90	2,40	0,30	15,40	74,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	59	4,70	4,50	0,40	29,90	141,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,86	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ГРУША	100	35,09	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				154,45	36,60	23,30	122,40	1 013,00
Всего				154,45	36,60	23,30	122,40	1 013,00