

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

# МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.мног-ные,1 род.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	250	75,75	19,80	7,60	22,20	238,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	8,98	0,40	0,00	10,70	47,00
<b>Итого</b>				<b>90,29</b>	<b>25,30</b>	<b>8,20</b>	<b>65,70</b>	<b>441,00</b>
<b>Всего</b>				<b>90,29</b>	<b>25,30</b>	<b>8,20</b>	<b>65,70</b>	<b>441,00</b>