

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
30 сентября 2024 г.

ОВЗ 7-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	60,34	15,80	6,10	17,80	190,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	9,29	0,40	0,00	10,80	47,00
Итого				73,60	19,80	6,50	52,20	349,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	24,54	5,30	5,90	14,30	131,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	40,95	17,90	25,50	21,10	957,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,82	0,70	0,30	19,10	94,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	26,91	1,00	4,20	3,70	58,00
Итого				108,36	31,50	36,60	101,00	1 443,00
Всего				181,96	51,30	43,10	153,20	1 792,00