

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
30 сентября 2024 г.
род.плата обед

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 28,00 | 6,60 | 15,70 | 17,90 | 239,00 |
| 2011 | 289 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 250 | 47,52 | 22,00 | 29,60 | 24,30 | 1 166,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 34 | 2,74 | 2,30 | 0,30 | 14,50 | 70,00 |
| 2011 | 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 57 | 4,56 | 4,40 | 0,40 | 29,00 | 137,00 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 3,35 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 40,00 |
| 2011 | 24 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 100 | 27,30 | 1,00 | 4,20 | 3,70 | 58,00 |
| Итого | | | | 113,47 | 36,30 | 50,20 | 99,10 | 1 710,00 |
| Всего | | | | 113,47 | 36,30 | 50,20 | 99,10 | 1 710,00 |