

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
1 октября 2024 г.

КМНС М/Б



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	30,42	11,20	14,30	40,40	336,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,13	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,83	3,60	4,60	0,00	56,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	21,82	6,90	5,70	15,00	141,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	22,93	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				100,10	26,30	33,50	87,20	763,00
Всего				100,10	26,30	33,50	87,20	763,00