

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
(Скрипник А.А.)

МЕНЮ

1 октября 2024 г.

род.плата обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	19,73	7,40	14,40	14,70	410,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,06	4,40	7,20	30,40	204,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	20,00	7,70	5,30	4,00	94,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,58	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	57	4,52	4,40	0,40	28,70	135,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,20	1,80	0,20	11,70	56,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	25,76	0,20	0,10	11,20	50,00
Итого				137,85	26,90	27,70	104,30	970,00
Всего				137,85	26,90	27,70	104,30	970,00