

Утверждаю



Директор
Троицкая
Копилкин А.А./

МЕНЮ

2 октября 2024 г.

род.плата обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250	35,10	7,00	7,00	18,30	165,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,00	10,50	7,50	47,20	298,00
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	31,89	20,70	19,80	4,20	1 039,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	10,39	1,50	5,10	4,20	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,74	2,30	0,30	14,50	70,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	58	4,62	4,50	0,40	29,40	139,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	10,25	0,10	0,00	20,00	82,00
Итого				108,99	46,60	40,10	137,80	1 862,00
Всего				108,99	46,60	40,10	137,80	1 862,00