

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.В./



МЕНЮ

4 октября 2024 г.

7-11лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	83,18	16,90	23,20	3,50	291,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	30,62	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,23	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				130,20	21,80	32,10	40,90	542,00
Всего				130,20	21,80	32,10	40,90	542,00