

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
Юскрипник А.А.



# МЕНЮ

4 октября 2024 г.

ОВЗ 12-18

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	92,08	18,70	25,70	3,90	322,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	30,62	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,22	0,10	0,00	9,90	40,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>140,68</b>	<b>25,10</b>	<b>34,80</b>	<b>50,50</b>	<b>617,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	27,44	7,00	7,00	21,70	336,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	80,51	25,00	25,50	53,70	545,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ ( ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,58	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,77	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ЯБЛОКО	250	52,23	0,90	0,90	21,60	103,00
<b>Итого</b>				<b>222,26</b>	<b>42,90</b>	<b>34,50</b>	<b>172,30</b>	<b>1 336,00</b>
<b>Всего</b>				<b>362,94</b>	<b>68,00</b>	<b>69,30</b>	<b>222,80</b>	<b>1 953,00</b>