



МЕНЮ

4 октября 2024 г.

род.плата обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	27,53	7,00	7,00	21,70	336,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	62,72	20,50	43,50	53,70	690,00
2008	25	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ОГУРЕЦ/ СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ)	100	35,58	1,00	0,10	3,60	20,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,86	1,00	0,20	19,60	83,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008		ЯБЛОКО	250	52,23	0,90	0,90	21,60	103,00
Итого				203,06	37,00	52,40	163,00	1 435,00
Всего				203,06	37,00	52,40	163,00	1 435,00