

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Торонайска  
Скрипник А.А./

# МЕНЮ

4 октября 2024 г.

СВО



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда       | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                          |       |               |                   |              |              |                               |
| 2011             | 210           | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ        | 200   | 88,99         | 18,20             | 25,40        | 3,80         | 317,00                        |
| 2011             | 71            | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 100   | 24,97         | 1,10              | 0,20         | 3,80         | 24,00                         |
| 2011             | 14            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)         | 10    | 10,12         | 0,10              | 8,30         | 0,10         | 75,00                         |
| 2008             | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ            | 200   | 1,57          | 0,10              | 0,00         | 10,00        | 40,00                         |
| 2011             | 2             | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ           | 40    | 3,16          | 3,10              | 0,30         | 20,10        | 95,00                         |
| 2011             | 1             | ХЛЕБ РЖАНОЙ              | 30    | 2,40          | 2,00              | 0,30         | 12,70        | 61,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                          |       | <b>131,21</b> | <b>24,60</b>      | <b>34,50</b> | <b>50,50</b> | <b>612,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                          |       | <b>131,21</b> | <b>24,60</b>      | <b>34,50</b> | <b>50,50</b> | <b>612,00</b>                 |