

Утверждаю

МБОУ

Директор
СШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

4 октября 2024 г.

СВО

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	90,09	18,20	25,40	3,80	317,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	24,97	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,12	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,57	0,10	0,00	10,00	40,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				132,31	24,60	34,50	50,50	612,00
Всего				132,31	24,60	34,50	50,50	612,00