



МЕНЮ

4 октября 2024 г.

5-11 кл.(ТЖС,кмнс.много-ные,1 род.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	93,68	18,80	25,80	3,90	323,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	30,49	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,25	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				142,18	25,20	34,90	50,50	618,00
Всего				142,18	25,20	34,90	50,50	618,00