

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
Скрипник А.А.



## МЕНЮ

7 октября 2024 г.

род.плата обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	22,12	8,10	10,20	14,70	375,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,06	4,40	7,20	30,40	204,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	23,69	7,90	7,10	4,20	112,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	29,90	0,80	0,10	2,50	14,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,98	2,50	0,30	15,80	76,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	65	5,15	5,00	0,40	32,70	155,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	12,98	0,10	0,00	10,40	44,00
<b>Итого</b>				<b>126,88</b>	<b>28,80</b>	<b>25,30</b>	<b>110,70</b>	<b>980,00</b>
<b>Всего</b>				<b>126,88</b>	<b>28,80</b>	<b>25,30</b>	<b>110,70</b>	<b>980,00</b>