

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

/Скрипник А. А./



# МЕНЮ

8 октября 2024 г.

## КМНС М/Б

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	11,53	4,10	4,60	43,40	231,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	82,02	20,60	10,50	18,10	250,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	10,12	0,50	0,00	10,90	48,00
2008		БАНАН	350	99,75	3,70	1,20	51,50	235,00
<b>Итого</b>				<b>208,98</b>	<b>34,00</b>	<b>16,90</b>	<b>156,70</b>	<b>920,00</b>
<b>Всего</b>				<b>208,98</b>	<b>34,00</b>	<b>16,90</b>	<b>156,70</b>	<b>920,00</b>