

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
8 октября 2024 г.

СВО



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	11,56	4,20	4,60	43,60	232,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЦАМИ	250	79,34	20,80	9,10	22,20	255,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	9,78	0,50	0,00	10,80	48,00
2008		БАНАН	337	96,14	3,50	1,20	49,60	227,00
Итого				202,38	34,10	15,50	159,00	918,00
Всего				202,38	34,10	15,50	159,00	918,00