

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

/Скрипник А.А./



# МЕНЮ

8 октября 2024 г.

5-11 кл.(ТЖС,кмнс.много-ные,1 род.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	12,13	4,20	4,60	43,70	233,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	250	74,11	19,20	7,60	22,10	235,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	8,97	0,40	0,00	10,70	47,00
2008		БАНАН	337	96,12	3,50	1,20	49,60	227,00
<b>Итого</b>				<b>196,89</b>	<b>32,40</b>	<b>14,00</b>	<b>158,90</b>	<b>898,00</b>
<b>Всего</b>				<b>196,89</b>	<b>32,40</b>	<b>14,00</b>	<b>158,90</b>	<b>898,00</b>