



МЕНЮ

9 октября 2024 г.

ОВЗ 12-18

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 17,57 | 7,30 | 11,00 | 33,00 | 260,00 |
| 2011 | 281 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | 100 | 39,07 | 10,20 | 18,00 | 8,00 | 235,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,40 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| 2011 | 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 40 | 3,16 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 205 | 7,24 | 2,30 | 1,70 | 8,70 | 60,00 |
| Итого | | | | 69,44 | 24,90 | 31,30 | 82,50 | 711,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 101 | СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ | 250 | 19,19 | 5,30 | 6,30 | 9,10 | 261,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 30,07 | 4,40 | 7,20 | 30,40 | 204,00 |
| 2011 | 262 | СЕРДЦЕ В СОУСЕ | 120 | 46,47 | 18,60 | 7,40 | 5,90 | 187,00 |
| 2012 | 31 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 100 | 18,41 | 4,90 | 9,70 | 7,40 | 137,00 |
| 2011 | 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 70 | 5,53 | 5,30 | 0,40 | 35,10 | 166,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,20 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 |
| 2011 | 389 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 17,77 | 1,00 | 0,20 | 19,60 | 83,00 |
| 2008 | | ГРУША | 100 | 35,10 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого | | | | 175,74 | 42,60 | 31,90 | 134,80 | 1 167,00 |
| Всего | | | | 245,18 | 67,50 | 63,20 | 217,30 | 1 878,00 |