

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./



# МЕНЮ

9 октября 2024 г.

род.плата обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	19,23	5,30	6,30	9,10	261,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,06	4,40	7,20	30,40	204,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	120	46,39	18,60	7,40	5,90	187,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	8,93	1,30	5,10	7,40	80,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,98	2,50	0,30	15,80	76,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,86	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ГРУША	100	35,08	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого</b>				<b>166,06</b>	<b>38,80</b>	<b>27,20</b>	<b>133,60</b>	<b>1 104,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,06</b>	<b>38,80</b>	<b>27,20</b>	<b>133,60</b>	<b>1 104,00</b>