

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./



# МЕНЮ

9 октября 2024 г.

5-11 кл.(ТЖС,кмнс.мног-ные,1 род.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	17,52	7,30	10,90	33,00	259,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	38,95	10,20	18,00	8,00	234,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	7,25	2,30	1,70	8,70	60,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>69,28</b>	<b>24,90</b>	<b>31,20</b>	<b>82,50</b>	<b>709,00</b>
<b>Всего</b>				<b>69,28</b>	<b>24,90</b>	<b>31,20</b>	<b>82,50</b>	<b>709,00</b>