

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

/Скрипник А.А./

МЕНЮ
10 октября 2024 г.

КМНС М/Б



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	24,43	10,40	10,50	37,00	285,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	24,89	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,13	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,90	0,20	0,00	10,10	41,00
Итого				66,91	16,90	19,60	83,80	581,00
Всего				66,91	16,90	19,60	83,80	581,00