

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

Директор

/Скрипник А.А./



# МЕНЮ

10 октября 2024 г.

род.плата обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	26,52	7,40	16,50	11,10	420,00
2011	263	РАГУ ОВОЩНОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	51,14	11,10	22,90	26,20	355,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	29,89	0,80	0,10	2,50	14,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,11	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,55	5,40	0,40	35,20	166,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,88	0,10	0,00	20,10	83,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	42,51	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого</b>				<b>172,60</b>	<b>28,30</b>	<b>40,40</b>	<b>119,70</b>	<b>1 160,00</b>
<b>Всего</b>				<b>172,60</b>	<b>28,30</b>	<b>40,40</b>	<b>119,70</b>	<b>1 160,00</b>