

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
(Скрипник А.А.)



## МЕНЮ

10 октября 2024 г.

**СВО**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	24,21	10,30	10,40	37,00	284,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	24,98	1,10	0,20	3,80	24,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,57	0,10	0,00	10,00	40,00
<b>Итого</b>				<b>56,32</b>	<b>16,60</b>	<b>11,20</b>	<b>83,60</b>	<b>504,00</b>
<b>Всего</b>				<b>56,32</b>	<b>16,60</b>	<b>11,20</b>	<b>83,60</b>	<b>504,00</b>