

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А.



МЕНЮ
11 октября 2024 г.

7-11лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	16,02	4,70	3,90	21,40	141,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/65	127,01	34,60	22,90	36,30	498,00
2008		ВАФЛИ	15	4,01	0,40	0,50	10,70	49,00
Итого				147,04	39,70	27,30	68,40	688,00
Всего				147,04	39,70	27,30	68,40	688,00